

CORBOLAN360°

MANUAL

DO ENSAIO SENSUAL

OIEEEE!

NESTE PDF VOCÊ VAI SABER DE MANEIRA DIRETA E RESUMIDA TUDO O QUE VOCÊ PRECISA PARA **SE PREPARAR PARA O SEU ENSAIO.**

PREPARE-SE

WWW.CORBOLAN360.COM



CORBOLAN360°

PESQUISA

A PESQUISA É BEM SIMPLES, VOCÊ IRÁ ENTRAR NO INSTAGRAM E PESQUISAR AS HASHTAGS:

#CORBOLAN360

#SENSUALSHOTS

#FORMULADIAMANTE

#AFORMULADIAMANTE

TIRE UMA MEDIA DE 10 PRINTS DAS FOTOS QUE VOCÊ MAIS SE IDENTIFICA E DE COMO VOCE GOSTARIA DE ESTAR NO SEU ENSAIO.

DICA DE OURO: FAÇA A PESQUISA DEPOIS DE VER AS FOTOS DO LOCAL QUE SERÁ FEITO O SEU ENSAIO.



ME ENVIE OS PRINTS PELO WHATS E DEIXE SALVO NO SEU CELULAR.

CORBOLAN360°

LOOKS

ESSA É AQUELA PARTE QUE VOCÊ IRÁ PEGAR OS PRINTS QUE TIROU DAS HASHTAGS E OLHAR TAMBEM A LISTA A BAIXO:

LINGERIE

BIQUINI/MAIÔ

CONJUNTINHOS DE CALCINHA E SUTIÃ

CALÇAS E SHORTS JEANS

CAMISETINHAS

SUTIÃ SEM BOJO

BLUSA DE TRICO CLARA

BLUSA QUE CAI NO OMBRO

CROPPED

CALCINHAS LISAS

CALCINHAS LARGUINHAS

CAMISETAS DIVERTIDAS

CUECA FEMININA

SE INSPIRE NA LISTA E NA SUA PESQUISA DE IMAGEM E SEPRE TUDO EM CIMA DA SUA CAMA E ESCOLHA DE 3 A 5 LOOKS PENSANDO NO SEU ENSAIO E NA LOCAÇÃO. SE VOCÊ FICAR INDECISA E ACABAR LEVANDO ALGUNS LOOKS A MAIS, NÃO SE PREOCUPE, TE AJUDO NA HORA DO ENSAIO =)



CORBOLAN360°

ENSAIO EXTERNO

PARA A ESCOLHA DOS LOOKS
VOCÊ PODE USAR AS REFERENCIAS
DA SUA PESQUISA DE IMAGEM E
TAMBEM:

BIQUINI/MAIÔ

CONJUNTINHO DE CALCINHA E SUTIÃ SEM BOJO

SHORTS

CROPPED

BLUSA DE TRICO CLARA

BLUSA QUE CAI NO OMBRO

BOTINHAS SEM SALTO DE COR ESCURA

CHAPEU FEMININO ABA LARGA

VESTIDOS LEVES

CANGA

AS MELHORES CORES PARA

BIQUINI/MAIÔ SÃO:

VERDE MUSGO

BRANCO

AZUL ESCURO

PRETO

VERMELHO

LARANJA

FIQUE A VONTADE PARA LEVAR

VARIAS OPÇÕES DE CORES.



CORBOLAN360°

CASAIS

PARA PESQUISA DE IMAGEM DO CASAL,
PODEM SER USAR AS HASHTAGS:

#ENSAIOCASALSENSUAL
#COUPLEPHOTOGRAPHER

PODE SER USADO TAMBEM
O SITE: [HTTPS://BR.PINTEREST.COM/](https://br.pinterest.com/)

PESQUISE POR: **CASAL SENSUAL**

PARA A MULHER PODE SEGUIR OS LOOKS
INDICADOS NA PAGINA DE LOOKS E PARA OS
HOMENS FICA A MISSÃO PARA AS MULHERES
SEPARAREM OS LOOKS DO PARCEIRO COMBI-
NANDO COM OS SEUS LOOKS, IDEAL USAR
TAMBEM AS IMAGENS PESQUISADAS PARA
TER IDEIAS DE COMBINAÇÕES E LOOKS.



CORBOLAN360°

MAKE-UP

A MAQUIAGEM IDEAL PARA O ENSAIO É A MAQUIAGEM NATURAL/MAQUIAGEM PARA O DIA. LEMBRE-SE: O ENSAIO É O SENSUAL **CASUAL**, NÃO DE NOIVAS OU FORMANDAS.

O QUE PODE FICAR LEGAL:

BASE (RESPEITAR O TOM DA SUA PELE)

RÍMEL

BATOM COR DE BOCA

SOMBRA ROSA QUEIMADO

CÍLIOS POSTIÇOS (BEM DISCRETOS)

LÁPIS DE OLHO (BEM DISCRETO)

DE JEITO NENHUM USAR:

GLITTER

CORES QUE FOGEM DA COR DA SUA PELE
(AZUL, ROXO, ETC)

UNHAS:

BEM FEITAS (SEM ESTAR ROÍDAS)

ESMALTE NUDE

EVITAR NAS UNHAS:

UNHAS POSTIÇAS

**CORES: VERMELHO, AMARELO,
AZUL E VERDE**



CORBOLAN360°

TREINO

SE PROVOQUE DIANTE O ESPELHO, TENDE SE SEDUZIR, FAÇA CARAS E BOCAS, E VEJA COMO VOCÊ PODE SER SEDUTORA. A MAIOR PARTE DESSE TREINO VAI ESTAR FOCADO NAS SUAS MÃOS.

COM DELICADESA APROXIME SUAS MÃOS NO ROSTO E TENDE E ACARICIA-SE DE MANEIRA QUE VOCÊ SÓ ENCOSTE NA SUA PELE, SE INSPIRE NOS PRINTS QUE VOCÊ TIROU NA HORA DA PESQUISA DE IMAGEM.

FAÇA ESSE TREINO POR 3 MINUTOS DURANTE 7 DIAS ANTES DO DIA DO SEU ENSAIO.



CORBOLAN360°

PRÉ-ENSAIO

NO DIA QUE ANTECEDE O SEU ENSAIO, **DEIXE TODOS SEUS LOOKS SEPARADOS** E VEJA SE NÃO ESTÁ ESQUECENDO NADA. TENTE **DORMIR CEDO**, O QUE É DIFÍCIL HAHHAHAHA.

NÃO BRIGUE COM NINGUÉM NEM DISCUTA, RELEVE QUALQUER PROVOCAÇÃO.

NÃO FAÇA NADA QUE VOCÊ NUNCA TESTOU ANTES COMO: CORTE OU COR DE CABELO, BRONZEADO, MAQUIAGEM, ETC

SE CERTIFIQUE DE ESTAR **LEVANDO OS PRINTS** QUE VOCÊ PESQUISOU. **CHEGUE 30 MINUTOS** ANTES DO DO HORÁRIO AGENDADO.



CORBOLAN360°

VÍDEO

SIM, EU CRIEI UM VIDEO PARA EXPLICAR MELHOR TUDO SOBRE A SUA PREPARAÇÃO PARA O ENSAIO SENSUAL QUE IREMOS FAZER. ESSE VÍDEO É EXCLUSIVO PARA AS MINHAS CLIENTES E RECOMENDO QUE ASSISTA.

PARA ASSISTIR, TOQUE NO BOTÃO ABAIXO

**TOQUE AQUI
PARA ASSISTIR AO
VÍDEO.**

